

**Дошкольники
младшая группа**

Режим дня

Понедельник-пятница



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСГБУ «СРЦДН
Ивнянского района»
Ю.А. Платонов
«09» января 2024 г.

Постепенный подъем, утренний туалет, зарядка	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ -9 ¹⁰
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (индивидуальные)	9 ¹⁰ -9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Занятия по интересам, игры	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Занятия со специалистами (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные)	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	16 ³⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁴⁰ -19 ¹⁰
Спокойные игры, самостоятельная художественная деятельность	19 ¹⁰ -20 ⁰⁰
Второй ужин	20 ⁰⁰ -20 ¹⁰
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20 ¹⁰ -21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ -7 ³⁰

Дошкольники
средняя группа

Режим дня

Понедельник-пятница



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСГБУ «СРЦДН
Ивнянского района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Постепенный подъем, утренний туалет, зарядка	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁵
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (индивидуальные)	9 ⁰⁵ -9 ⁵⁵
Второй завтрак	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10 ⁰⁵ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Занятия по интересам, игры	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Занятия со специалистами (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные)	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	16 ³⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁴⁰ -19 ¹⁰
Спокойные игры, самостоятельная художественная деятельность	19 ¹⁰ -20 ⁰⁰
Второй ужин	20 ⁰⁰ -20 ¹⁰
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20 ¹⁰ -21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ -7 ³⁰

**Дошкольники
старшая группа**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСТБУ «СРЦДН
Ивановского района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Режим дня

Понедельник-пятница

Постепенный подъем, утренний туалет, зарядка	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (индивидуальные)	9 ⁰⁰ -10 ³⁵
Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10 ⁴⁵ -12 ²⁰
Возвращение с прогулки, игры	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Занятия по интересам, игры	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Занятия со специалистами (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные)	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	16 ³⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁴⁰ -19 ¹⁰
Спокойные игры, самостоятельная художественная деятельность	19 ¹⁰ -20 ⁰⁰
Второй ужин	20 ⁰⁰ -20 ¹⁰
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20 ¹⁰ -21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ -7 ³⁰

Дошкольники
подготовительная группа



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГББУ «СРЦДН
Ивнянского района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Режим дня

Понедельник-пятница

Постепенный подъем, утренний туалет, зарядка	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (индивидуальные)	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	11 ⁰⁰ -12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, игры	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ⁵⁰ -13 ¹⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Занятия по интересам, игры	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Занятия со специалистами (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные)	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	16 ³⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, просмотр мультфильмов, индивидуальная работа	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁴⁰ -19 ¹⁰
Спокойные игры, самостоятельная художественная деятельность	19 ¹⁰ -20 ⁰⁰
Второй ужин	20 ⁰⁰ -20 ¹⁰
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20 ¹⁰ -21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ -7 ³⁰

Суббота,
воскресенье,
летние и праздничные дни

Режим дня

Дошкольники



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСГБУ «СРЦДН
Ивнянского района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Постепенный подъем, утренний туалет, зарядка	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ -9 ¹⁰
Просмотр мультфильмов, дидактические игры	9 ¹⁰ -10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ¹⁰ -10 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, культурно-развлекательные и физкультурно-оздоровительные мероприятия	10 ²⁰ -12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Игры, индивидуальная работа	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к полднику, полдник	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, занятия по интересам	16 ³⁰ -18 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁴⁰ -19 ¹⁰
Самостоятельная художественная деятельность, чтение книг	19 ¹⁰ -20 ⁰⁰
Санитарно – гигиенический час: купание под контролем воспитателя 1 раз в 7 дней – суббота или воскресенье	19 ¹⁰ -20 ⁰⁰
Второй ужин	20 ⁰⁰ - 20 ¹⁰
Свободное время, подготовка ко сну, вечерний туалет	20 ¹⁰ -21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ -8 ⁰⁰