

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБУ «СРЦдН
Ивнянского района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Режим дня

1 класс	
Подъем	7 ⁰⁰ - 7 ¹⁰
Утренняя зарядка	7 ¹⁰ - 7 ²⁵
Утренний туалет	7 ²⁵ - 7 ⁴⁵
Завтрак	7 ⁴⁵ - 8 ⁰⁵
Дорога в школу	8 ⁰⁵ - 8 ³⁰
Учебные занятия	8 ³⁰ - 12 ¹⁰
Второй завтрак (в школе)	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Дорога из школы, прогулка	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰
Обед	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁰
Дневной сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Прогулка	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Спортивный час (среда)	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Занятия со специалистами (индивидуальные)	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Полдник	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁵
Занятия по интересам, свободное время, прогулка	17 ¹⁵ - 19 ⁰⁰
Занятия со специалистами (фронтальные)	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰
Ужин	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰
Свободное время (прогулка, уход за одеждой, обувью, уборка комнат, просмотр телепередач, чтение)	19 ³⁰ - 20 ²⁰
Сонник	20 ²⁰ - 20 ³⁰
Вечерний туалет	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰

СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ КАНИКУЛЫ



Режим дня

1 класс

Подъем	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя зарядка	8 ¹⁰ - 8 ²⁵
Утренний туалет	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵
Завтрак	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁵
Подготовка к школе, уборка спален	9 ⁰⁵ - 10 ⁰⁰
Посещение районной библиотеки, участие в развлекательных мероприятиях	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰
Второй завтрак	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁰
Прогулка, походы, экскурсии	11 ¹⁰ - 12 ⁴⁰
Обед	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁰
Дневной сон, свободное время	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Встреча с книгой, настольные и дидактические игры	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Спортивный час, игры на свежем воздухе, прогулка	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
Полдник	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁵
Просмотр художественных фильмов, мультфильмов (по программам ТВ)	17 ¹⁵ - 17 ⁵⁵
Подвижные игры на свежем воздухе, прогулка	17 ⁵⁵ - 19 ⁰⁰
Ужин	19 ⁰⁰ - 19 ²⁰
Самостоятельная художественная деятельность, занятия по интересам	19 ²⁰ - 20 ²⁰
Санитарно-гигиенический час (стирка, ремонт, уход за волосами и ногтями, обувью; купание под контролем воспитателя 1 раз в 7 дней – суббота или воскресенье)	19 ²⁰ - 20 ²⁰
Сонник	20 ²⁰ - 20 ³⁰
Свободное время, вечерний туалет	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰
Сон	21 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰ – воскресенье перед учебным днем

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСГБУ «СРЦДН
Ивьяницкого района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Режим дня

	2-4 классы	5-11 классы
Подъем	7 ⁰⁰ - 7 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 7 ¹⁰
Утренняя зарядка	7 ¹⁰ - 7 ²⁵	7 ¹⁰ - 7 ²⁵
Утренний туалет	7 ²⁵ - 7 ⁴⁵	7 ²⁵ - 7 ⁴⁵
Завтрак	7 ⁴⁵ - 8 ⁰⁵	7 ⁴⁵ - 8 ⁰⁵
Дорога в школу	8 ⁰⁵ - 8 ³⁰	8 ⁰⁵ - 8 ³⁰
Учебные занятия	8 ³⁰ - 13 ⁰⁵	8 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Второй завтрак (в школе)	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Дорога из школы, прогулка	13 ⁰⁵ - 13 ³⁰	14 ⁰⁰ - 14 ¹⁵
Подвижные игры на свежем воздухе	13 ³⁰ - 14 ¹⁵	-
Занятия со специалистами (индивидуальные)	13 ³⁰ - 14 ¹⁵	
Обед	14 ¹⁵ - 14 ³⁵	14 ¹⁵ - 14 ³⁵
Дневной сон	По мере необходимости	-
Прогулка	14 ³⁵ - 15 ³⁰	14 ³⁵ - 16 ⁰⁰
Спортивный час (среда)	14 ³⁵ - 15 ³⁰	14 ³⁵ - 16 ⁰⁰
Общественно-полезный труд (понедельник, пятница)		14 ³⁵ - 16 ⁰⁰
Занятия со специалистами (индивидуальные)	14 ³⁵ - 15 ³⁰	14 ³⁵ - 16 ⁰⁰
Самоподготовка	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰ (2-5 кл)	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (6-11 кл)
Полдник	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁵	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁵
Занятия со специалистами (фронтальные)	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰
Занятия по интересам, прогулка	17 ¹⁵ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Ужин	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰
Свободное время (прогулка, уход за одеждой, обувью, уборка комнат, просмотр телепередач, чтение)	19 ³⁰ - 20 ²⁰	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰ (5-8 кл) 19 ³⁰ - 21 ³⁰ (9-11 кл)
Сонник	20 ²⁰ - 20 ³⁰	20 ²⁰ - 20 ³⁰
Вечерний туалет	20 ³⁰ - 21 ⁰⁰	21 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (5-8 кл) 21 ³⁰ - 22 ⁰⁰ (9-11 кл)
Сон	21 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰	21 ³⁰ - 7 ⁰⁰ (5-8 кл) 22 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰ (9-11 кл)

**СУББОТА
ВОСКРЕСЕНЬЕ
КАНИКУЛЫ**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОСГБУ «СРЦДН
Ивнянского района»
Ю.А.Платонов
«09» января 2024 г.

Режим дня

2-11 классы

Подъем	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Утренняя зарядка	8 ¹⁰ – 8 ²⁵
Утренний туалет	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Завтрак	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁵
Подготовка к школе, уборка спален	9 ⁰⁵ – 10 ⁰⁰
Посещение районной библиотеки, участие в развлекательных мероприятиях	10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰
Второй завтрак	11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰
Прогулка, походы, экскурсии	11 ¹⁰ – 13 ⁰⁰
Свободное время, настольные, дидактические игры	13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰
Обед	14 ⁰⁰ – 14 ²⁰
Свободное время, тихий час, встреча с книгой	14 ²⁰ – 15 ²⁰
Спортивный час, игры на свежем воздухе, прогулка	15 ²⁰ – 17 ⁰⁰
Генеральная уборка помещений (суббота)	15 ²⁰ – 16 ⁰⁰
Полдник	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Подвижные игры на свежем воздухе, прогулка, занятия по интересам	17 ¹⁵ – 19 ⁰⁰
Ужин	19 ⁰⁰ – 19 ²⁰
Санитарно-гигиенический час (стирка, ремонт, уход за волосами и ногтями, обувью; купание под контролем воспитателя 1 раз в 7 дней - суббота или воскресенье), свободное время, занятия по интересам	19 ²⁰ – 20 ²⁰
Сонник	20 ²⁰ – 20 ³⁰
Просмотр художественных фильмов, мультфильмов (по программам ТВ), вечерний туалет	20 ³⁰ – 21 ³⁰
Сон	21 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ - 2-4 классы 22 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ -5-11 классы Воскресенье в учебные дни: 21 ⁰⁰ -7 ⁰⁰ (2-4 кл) 21 ³⁰ -7 ⁰⁰ (5-8 кл) 22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰ (9-11кл)